



Подготовка к КТ исследованию с активным контрастированием

- **Необходимо предоставить:**
 - В день сканирования вместе с направлением на исследование предоставить в КТ кабинет результат **биохимического анализа крови** - анализ действителен не более 1 месяца с даты забора крови (пациентам в тяжелом состоянии - не более 7 дней).
- **Диета в день исследования:**
 - Прием пищи не позднее чем за 2 часа до исследования (введение контрастного средства непосредственно после приема пищи может спровоцировать рвоту).
 - Натощак на исследование приходит не нужно - голод усиливает перистальтику, может возникнуть недомогание, слабость. В зависимости от времени рекомендуется легкий перекус или полноценный прием пищи, исключить кофе.
- **Отменить препараты:**
 - При приеме метформинсодержащих сахароснижающих препаратов (Глюкофаж, Сиофор, Галвус Мет и др.) для снижения риска развития побочных реакций необходимо прекратить прием препаратов за два дня до исследования, в день исследования и последующие два дня.
 - **Остальные жизненно необходимые препараты (назначенные врачом) отменять не нужно!!!** – принимаются как обычно и в той же дозировке (как до исследования, так и после него).
- **Питьевой режим:**
 - Обязательным условием является **прием достаточного объема жидкости** до и после прохождения сканирования с активным контрастированием (не менее 2-3л питьевой воды в сутки) – рекомендуется взять с собой 0,5-1л питьевой воды.
 - **При исследовании КТ органов брюшной полости** непосредственно перед прохождением исследования всем пациентам необходимо выпить 2-3 стакана питьевой воды.



Общие рекомендации к прохождению КТ исследований:

- **Противопоказания** к прохождению КТ исследования:
 - Беременность;
 - Невозможность сохранять неподвижное положение тела во время сканирования (судороги, выраженный болевой синдром в положении лежа);
 - Избыточный вес пациента (более 150 кг);
 - Прохождение рентген-исследования ЖКТ с контрастированием бариевой взвесью (при исследовании органов брюшной полости, забрюшинного пространства и малого таза) - в этом случае КТ проводится не ранее, чем через 7 дней после приема бариевой взвеси пациентом;
- **Противопоказания** к внутривенному введению йодсодержащего контрастного средства:
 - Ранее выявленные нежелательные реакции на введение йодсодержащего контрастного препарата;
 - Наличие в анамнезе гипертиреоза (введение контрастного препарата возможно только после оценки гормональной функции щитовидной железы, консультации эндокринолога).
 - Радиойодтерапия щитовидной железы менее чем 6 месяцев назад или планируемой в ближайшее время.
 - Интервал между рентгенологическими исследованиями с введением йодсодержащего контрастного препарата не менее 10-14 дней.
- **Перед исследование необходимо будет убрать все металлосодержащие предметы в зависимости от области сканирования (для предотвращения появления артефактов):**
 - слуховые аппараты
 - съемные зубные протезы
 - ремень, булавки, заколки
 - деньги, ключи, зажигалки, брелоки
 - электронные предметы (телефон, карточки), часы
 - украшения (если находятся в зоне сканирования), очки
- **В течение всех видов КТ исследований необходимо лежать неподвижно (исключить движение головой, конечностями, кашель, интенсивное дыхание).**
- **При определенных КТ исследованиях будут подаваться команды на задержку дыхания на несколько секунд, которые необходимо выполнять.**
 - *Зачем это нужно? Двигательные и дыхательные артефакты существенно ухудшают визуализацию исследуемых органов и возможность полностью оценить обследуемую область (что необходимо для уточнения характера изменений и определения тактики лечения).*