



### Подготовка к исследованию МРТ органов малого таза:

- **Диета накануне:**

- за 1-3 суток до исследования следует ИСКЛЮЧИТЬ из рациона продукты, усиливающие газообразование:
  - фрукты и ягоды (яблоки, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз), фруктовые соки
  - овощи (лук, чеснок, спаржа, бобовые, грибы, капуста (в т.ч. квашенная), брокколи)
  - хлебобулочные изделия (черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты)
  - пиво и др. алкогольные напитки, квас, газированная вода
  - мед, заменители сахара (в том числе жев. резинка)
  - молочные продукты
- РЕКОМЕНДУЮТСЯ продукты, которые уменьшают газообразование:
  - молоко - безлактозное/овсяное/рисовое
  - каши – пшённая, гречневая, рис
  - белковые продукты - отварное мясо, куриное яйцо
  - фруктовое желе
- *Почему? Повышенное газообразование усиливает перистальтику (движение) кишечника и существенно ухудшает визуализацию органов малого таза и возможность полностью оценить обследуемую область (что необходимо для уточнения характера изменений и определения тактики лечения).*

- **Диета в день исследования:**

- Натощак на исследование приходиться не нужно - голод усиливает перистальтику, рекомендуется - легкий перекус разрешенными блюдами, продуктами, исключить кофе.

- **Принимать препараты (с учетом аллергического анамнеза):**

- **За сутки до исследования, а также утром в день исследования – ЭСПУМИЗАН,** по 2 капсулы 3 раза в день (уменьшает газообразование)
- **За 30 мин до МРТ исследования/топометрии – принять НО-ШПА** в дозе 40 мг, 2 таблетки (не Форте)

**Следует принимать жизненно необходимые препараты (по назначению врача) как обычно и в той же дозировке (как до исследования, так и после него).**

**! Подготовка прямой кишки за 45 мин до МРТ исследования/топометрии – естественное опорожнение кишечника либо МИКРОЛАКС (исключить использование клизм, иных слабительных средств, в том числе ФОРТРАНС, т.к. они усиливают перистальтику).**

**!! Необходимо адекватное наполнение мочевого пузыря - за 30 мин-1 час до исследования не мочиться, выпить 250-500 мл воды (чтобы отчетливо дифференцировать органы на его фоне). Если у вас имеются уретральный катетер или цистостома, то за 20-30 минут до исследования следует их перекрыть неметаллическими материалами.**

**!!! Рекомендуется исключить прохождение МРТ органов малого таза и колоноскопию В ОДИН ДЕНЬ в связи с тем, что подготовка к колоноскопии (с использованием ФОРТРАНС) противоречит подготовке к МРТ данной области, что значительно усугубляет визуализацию.**



***Подготовка к исследованию MPT органов брюшной полости:***

- Рекомендуется прохождение исследования натошак (исключая за 4-6 часов большое количество воды и еды). При наличии диагноза сахарный диабет, допускается небольшое количество пищи для избегания вреда для здоровья.
- **Следует принимать жизненно необходимые препараты (по назначению врача) как обычно и в той же дозировке (как до исследования, так и после него).**



### **Общие рекомендации к прохождению МРТ исследований:**

- **Абсолютные противопоказания** к прохождению МРТ исследования:
  - наличие кардиостимулятора, имплантируемого кардиовертер-дефибриллятора, в том числе оставленные в сердце катетеры после удаления самого кардиостимулятора
  - аппараты внутриаортальной баллонной контрпульсации
  - наличие нейростимулятора
  - имплантаты внутреннего уха, бионические протезы и прочие приборы с микросхемами (есть исключения, необходимо иметь медицинскую документацию, выписки)
  - наличие аппарата Илизарова, либо внешних металлоконструкций
- **Относительные противопоказания:**
  - наличие инородных свободных металлических предметов в теле (осколки, пули, стружка и т.д.), необходимо предупредить медицинского сотрудника перед исследованием о наличии подобных изменений
  - наличие сосудистых клипс (необходимо иметь медицинскую документацию, выписки)
  - **экспандер молочной железы** (необходимо иметь медицинскую документацию, т.к. не со всеми экспандерами можно проходить МРТ исследование из-за наличия металлического клапана – может привести к его смещению, деформации или разрыву)
- **Перед исследование необходимо убрать все металлосодержащие предметы:**
  - слуховые аппараты
  - съемные зубные протезы
  - ремень, булавки, прищепки, заколки
  - деньги, ключи, зажигалки, брелоки
  - электронные предметы (телефон, карточки), часы
  - украшения (допускаются изделия из золота, в зависимости от зоны сканирования), очки
- **Для удобства допускается наличие сменной одежды**
- **В течение всех видов МРТ исследований необходимо лежать неподвижно (исключить движение головой, глазами, конечностями, кашель, интенсивное дыхание)**
- **При определенных МРТ исследованиях будут подаваться команды на задержку дыхания на несколько секунд, которые необходимо выполнять**
  - *Зачем это нужно? Двигательные и дыхательные артефакты существенно ухудшают визуализацию исследуемых органов и возможность полностью оценить обследуемую область (что необходимо для уточнения характера изменений и определения тактики лечения).*