



## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ:**

### **«Подготовка к МРТ органов брюшной полости» (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)**

- МРТ органов брюшной полости проводят натощак. Если исследование невозможно провести утром — допускается лёгкий завтрак.
- За 2–3 дня до обследования необходимо перейти на бесшлаковую диету: исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).
- Для уменьшения метеоризма в течение этого промежутка времени целесообразно принимать ферментные препараты («Фестал» или «Мезим-форте») и энтеросорбенты (активированный уголь из расчёта 1 таб. на 10 кг веса или «Эспумизан» по 1 таб. 3 раза в день).
- За 30–40 мин до исследования рекомендуем принять спазмолитик («Но-шпа», «Дротаверин»).
- Все лекарственные препараты следует принимать при отсутствии противопоказаний.

