

## СПОСОБЫ ПОДГОТОВКИ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

### СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД ОЧИСТКИ ПУТЁМ ПРИЁМА ОДНОГО ИЗ ПРЕПАРАТОВ



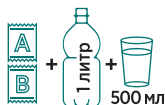
60 кг = 3x

#### ФОРТРАНС

- 1 пакет на 20кг веса.
- 1 пакет развести в 1л питьевой воды.
- Принять за 1час дробно, можно с соком цитрусовых;
- если исследование после 12 часов дня, то 2л вечером, 2л утром;
- если исследование до 12 часов дня, то весь объём принять с 16 до 20 часов.
- Внимательно читать инструкцию.

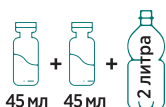
#### МОВИПРЕП

- В упаковке 2 пакета А и 2 пакета Б.
- 1А и 1Б развести в 1л питьевой воды, принять за 1час + 500мл любой прозрачной жидкости
- Через час повторить то же самое с остальными пакетами.
- Следовать инструкции.



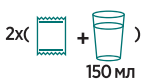
#### ФЛИТ ФОСФО-СОДА

- Утром и вечером по 1 флакону 45мл флит фосфо-сода в смеси с водой.
- В течение дня принять не менее 2л прозрачной жидкости.
- Внимательно читать инструкцию.



#### ПИКОПРЕП

- 2 пакета растворяют в воде (в 150 мл каждый) и запивают прозрачной жидкостью, согласно инструкции.



**ВНИМАНИЕ!** Приём обязательных препаратов (гормональных, для снижения АД, сердечных и других) отменять не следует! Препараты железа отменить за 3-4дня до колоноскопии.  
При хронических запорах или после ирригоскопии бесшлаковую диету начать за 5 дней до исследования!

### ТРАДИЦИОННЫЙ МЕТОД ПОДГОТОВКИ СЛАБИТЕЛЬНЫМИ И КЛИЗМАМИ



- В 15-16часов 30-45мл (не более 70 мл) касторового масла или любого другого слабительного (таблетки сенны, бисакодил, 25% водный раствор сульфата магнезии (200мл);
- Вечером после отхождения стула сделать 2 очистительные клизмы по 1,5-2л каждая, утром не позднее, чем за 2 часа до осмотра ещё 2 очистительные клизмы по 1-2л с интервалом в 1час.



### НЕЛЬЗЯ

**ОВОЩИ И ФРУКТЫ** — все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку)

**ФРУКТЫ** — абрикосы, персики, яблоки, финики, апельсины, бананы, мандарины, виноград, изюм

**ЯГОДЫ** — малина, крыжовник, смородина, изюм

**ВСЕ РАЗНОВИДНОСТИ ЗЕЛЕНИ** — петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.

**ОРЕХИ**

**БОБОВЫЕ** — чечевицу, фасоль, горох, бобы

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И КРУПЫ** — все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (овсяную, перловую, пшённую), мюсли

**МЯСО, РЫБА** — жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски

**ПРИПРАВЫ И КОНСЕРВЫ** — острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

**НАПИТКИ** — молоко, алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

## ЗА 2-3ДНЯ ДО ОЧИСТКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

**НЕЛЬЗЯ** принимать богатую клетчаткой растительную и плохо перевариваемую пищу;

**МОЖНО** — рафинированные и легко перевариваемые нежирные белковые продукты, жидкость прозрачную в неограниченном количестве (бульоны, соки без мякоти, чай, кисель без ягод).

### МОЖНО

**МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И РИС** — белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ** — продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более 2-х стаканов обезжиренного молока

**ОВОЩИ** — овощные отвары, картофель без кожуры

**ФРУКТЫ И НАПИТКИ** — мусс, банан, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желативно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!)

**МЯСО** — супы на нежирном мясном бульоне; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйцо

**РЫБА** — блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)

**СЛАДКОЕ** — сахар, мед, желе, сироп

Возможно употребление **МАСЛА** (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах

## УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ! ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!

ТОЛЬКО ПРИ ХОРОШЕЙ ПОДГОТОВКЕ КИШЕЧНИКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МОЖНО ВЫЯВИТЬ МЕЛЧАЙШИЕ, ЕДВА ЗАМЕТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ И ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ НА РАННЕЙ СТАДИИ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ПОЛНОМУ ИЗЛЕЧЕНИЮ ОТ САМЫХ ГРОЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Не пренебрегайте данными требованиями:

**ПРИ ЧАСТИЧНОМ НЕ СОБЛЮДЕНИИ  
УСТАНОВЛЕННЫХ ПРАВИЛ ПОДГОТОВКИ  
ПРОЦЕДУРА НЕ СОСТОИТСЯ!**

Специалист не сможет провести исследование по причине физиологического состояния кишечника, что приведет значительной задержке постановки диагноза и возможности начать лечение!



Последний приём пищи должен быть не позднее 12.00 дня

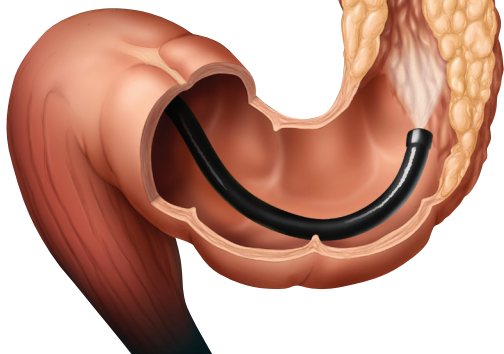
### НАКАНУНЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ



Можно пить чай, минеральную или простую воду.  
На ужин разрешается только чай



Колоноскопия в условиях общей анестезии проводится натощак



ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР



ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

## КОЛОНОСКОПИЯ

### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

КОЛОНОСКОПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ВЕДУЩИМ МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ТОЛСТОЙ КИШКИ, ПОЭТОМУ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА К КОЛОНОСКОПИИ ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ НАРЯДУ С МЕТОДИКОЙ ВВЕДЕНИЯ ЭНДСКОПА И ОСМОТРА



Телефон горячей линии:  
8 (924) 733-55-25  
В рабочие дни с 8:00 до 17:00

Приемный покой, регистратура:  
8 (423) 232-98-16, доб. 409  
8 (423) 240-33-70, доб. 311

ул. Русская, 59  
[www.oncoprim.ru](http://www.oncoprim.ru)  
 onco\_prim