

## Уход при подозреваемой или действительной экстравазации

Эта информация позволит вам узнать,  
как осуществлять уход при  
подозреваемой или действительной  
экстравазации.



Экстравазацией называется случайное попадание лекарственного препарата из вены в окружающие ткани (подкожно и/или внутрикожно) во время внутривенной манипуляции. Это может вызывать раздражение кожи вплоть до появления волдырей и открытых ран. Такая ситуация может произойти в любом месте, куда Вам поставили внутривенную капельницу.



Вы получили эту памятку, поскольку есть вероятность того, что некоторое количество введенного Вам лекарства проникло в ткани. Чтобы ослабить возможную боль и раздражение, следуйте инструкциям, приведенным на обороте.



## Уход за местом экстравазации



Накладывайте на это место \_\_\_\_\_ компресс 4–5 раз в день в течение следующих 48 часов (2 суток). Каждый раз оставляйте компресс на 20 минут. Это поможет уменьшить отек и дискомфорт.



В течение следующих 24–48 часов как можно чаще приподымайте затронутый участок, подкладывая под него подушку. Это поможет уменьшить отек и улучшить кровоснабжение участка.



Принимайте душ, используя мягкое мыло, и осторожно промакивайте участок насухо. Не погружайте его надолго ни в какие жидкости.



Если Ваш врач дал Вам лекарство по поводу экстравазации, принимайте его в соответствии с указаниями врача. Не наносите на затронутый участок другие лосьоны, кремы или мази, за исключением случаев, когда это порекомендовал Ваш врач.



Перед выходом на улицу прикрывайте затронутый участок, чтобы защитить его от солнечного света. Солнечный свет может усилить раздражение.



Носите свободную одежду. Обтягивающая одежда может вызвать раздражение на затронутом участке. Не трите и не массируйте область вокруг места экстравазации.

## Позвоните своему врачу (или медсестре), если у вас:

Возникли изменения в месте экстравазации или вокруг него, например: появление или усиление: боли, кожи, отека;

Повреждение кожи возле этого места;

Волдыри или жидкие выделения возле этого места;

Онемение, покалывание или изменение ощущений вблизи этого места;

Теплая или горячая на ощупь кожа;

Возникли проблемы с подвижностью затронутого участка, например, вы не можете согнуть руку;

Температура тела 38 °C или выше;

Возникли любые другие вопросы или опасения.

## Последующий уход

1. Если лекарство, проникнувшее в ткани, — это препарат химиотерапии, медсестра/ медбрат позвонит вам на следующий день после того, как произошла экстравазация, чтобы узнать о Вашем самочувствии.
2. Медсестра (медбрат) будет продолжать звонить Вам один раз в неделю в течение следующих \_\_\_\_ недель. Вам скажут, как долго нужно будет продолжать уход за местом экстравазации.
3. Важно, чтобы Вы предоставили медсестре (медбрату) номер телефона, по которому можно будет с вами связаться. Если Вы пропустите звонок медсестры (медбрата), перезвоните по номеру