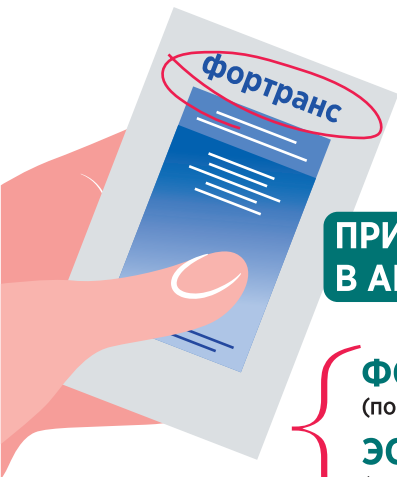


СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ



**ПРИБРЕТИТЕ
В АПТЕКЕ**

ФОРТРАНС
(порошок) 4 пакета
ЭСПУМИЗАН
(эмульсия)

**ЗА 5 ДНЕЙ
ДО ИССЛЕДОВАНИЯ**

1 ШАГ

МОЖНО ЕСТЬ

- + бульоны (преимущественно в прохладном виде)
- + мясо (говядина, телятина), рыба и птица (индейка, курица) — нежирные сорта, докторскую колбасу, сосиски, нежирную ветчину
- + кисломолочные продукты (кефир, ряженку, простоквашу, сметану, творог, сыр)
- + яйца (1шт в день)
- + мёд, напитки (некрепкий чай, кофе)
- + жиры (сливочное, растительное масло)

НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ

- ВСЕ зерносодержащие продукты, крупы, макаронные изделия, каши, хлеб
- ВСЕ фрукты (яблоки, груши, бананы, киви и др.)
- ВСЕ овощи, включая картофель, капусту, морковь и др., все, что содержит семена и косточки, ягоду
- бобовые, грибы, орехи
- жирные сорта мяса и рыбы
- копчености, консервы
- алкоголь, газированные напитки

НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ

- препараты железа, висмута (Де-нол), активированный уголь, аспирин, кардиомагнил, антикоагулянты

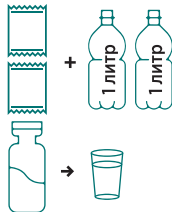
2 ШАГ

**НАКАНУНЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ**

15:00 Последний прием пищи

МОЖНО ЕСТЬ

прозрачный бульон, некрепкий чай и кофе, прозрачные соки без мякоти, негазированная вода. **Нельзя принимать твердую пищу!**



Развести 2 пакета ФОРТРАНСА в 2 литрах негазированной воды, размешайте до полного растворения. Выпить раствор с 17-00 до 19-00 часов.

Через 30 минут после приема ФОРТРАНСА выпить 1 мерный стаканчик препарата ЭСПУМИЗАН.

3 ШАГ

**В ДЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЯ**

НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК НЕ ЕСТЬ, НЕ ПИТЬ!

Разведите 2 пакета ФОРТРАНСА в 2 х литрах негазированной воды, размешайте до полного растворения. Выпить раствор: за 4 часа до процедуры. Через 30 минут после приема ФОРТРАНСА выпить 1 мерный стаканчик препарата ЭСПУМИЗАН.

Во время приема ФОРТРАНСА рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий самомассаж передней брюшной стенки.

Для улучшения вкуса раствор ФОРТРАНСА рекомендуется охладить, добавить в него свежесжатый сок лимона, апельсина или грейпфрута без мякоти, а также сосать карамельку, полоскать рот между глотками.

В случае процедуры, назначенной на дообеденное время, для иногородних пациентов - препарат фортранс нужно выпить полностью (4 литра) накануне дня исследования с 16.00 – 20.00.

Если пациент по какой-либо причине при подготовке к исследованию не выпил весь объем препарата фортранс (4 литра), процедура не сможет быть проведена в полном объеме, что приведет к повторной (возможно неоднократной) подготовке к данной процедуре.



При наличии колостомы (если пациент был прооперирован на кишечнике ранее) в течение 3 дней до процедуры выполняется постановка клизмы в задний проход (на 1 стакан воды, 1 столовая ложка отвара ромашки. 3 раза в день). В день исследования- клизма 1 раз утром. С собой принести новый калоприемник.

На прием приходите с обычной домашней простынью, запасными чистыми носками.

При наличии дополнительных вопросов по подготовке к колоноскопии препаратом Фортранс, обратитесь по круглосуточному телефону горячей линии 8 800 7000 164 — звонок бесплатный.